

# 21a PUIGCERDÀ FONTS

12 gener 2025  
Estil clàssic

Marxa popular  
d'esquí de fons  
25, 10, 5 i 2,5 km

Lloc: Coll de la Llosa  
Capcir / Alt Conflent

Informació i inscripcions:  
[www.pec.cat](http://www.pec.cat)

## REGLAMENT

**1-Normativa:** Regiran les normes FIS adaptades a les característiques d'aquesta prova.

**2-Dades de la cursa:** Data: [12 de gener de 2025](#)

Lloc: [Coll de La Llosa](#)

**3-Modalitat:** [Tècnica Clàssica](#)

**4-Drets d'inscripció:**

PREU CURSA (25 i 10 km)	20 € Federat	26 No Federat
PREU CURSA (5 km i 2,5 km)	11 € Federat	15 € No Federat

**5-Assegurança:** Per a participar en qualsevol de les distàncies, és imprescindible la presentació de la Llicència d'una Federació d'Esports d'Hivern de la temporada en curs. En cas de no disposar de la mateixa, el preu de la cursa per a no federats inclou la llicència de dia de la FCEH, vàlida exclusivament per al dia de la competició.

**6-Inscripcions:** Totes les inscripcions s'hauran de fer a l'enllaç [www.pec.cat](http://www.pec.cat)

**7-Distàncies i participació:**

**25 km** Homes i dones, nascuts l'any 2008 i abans.

**10 km** Oberta a totes les categories

**5 km** Homes i dones, nascuts entre 2009-2012) i populars de major edat

**2,5 km** Homes i dones, nascuts l'any 2013 i en endavant

**8-Recollida de dorsals:** Personalment el mateix dia de la prova, de 8 a 9 hores

- 9-Horaris:**
- 10:00** Sortida de les distàncies de 25 i 10 km a La Llosa.
  - 10:15** Sortida de les distàncies de 5 i 2,5 km a La Llosa.
  - 12:30** Repartiment de premis
  - 13:00** Tancament del control del segon pas de volta, al km 20
  - 14:00** Tancament del control d'arribada a La Llosa.

Si algun corredor arriba a un punt de control després del tancament, no podrà continuar la cursa. Els corredors hauran de lliurar el dorsal i el xip en finalitzar la cursa. En cas contrari, hauran d'abonar-ne el seu cost.

### 10-Classificacions i Premis:

Els premis es donaran als tres primers classificats, homes i dones, de totes les distàncies.

- Premis especials:
- Premi al participant de més edat
  - Premi al participant de menys edat

Els podis de les distàncies curtes, per sota dels 10 km, estaran reservats per als nascuts el 2009 i endavant.

### 11-Organització:

L'organització declina tota responsabilitat enfront dels participants, espectadors i tercers. Així mateix, es reserva el dret de modificar aquest reglament i el recorregut, o bé l'anul·lació de la prova en cas de força major.

Fent la inscripció a la cursa s'autoritza a l'organització a la publicació dels resultats nominals i de fotografies a internet.

El fet de prendre la sortida a cadascuna de les proves implica l'acceptació de totes les normes i responsabilitats inherents a les mateixes; també s'accepta que el participant està en condicions físiques per a fer el recorregut escollit.

### 12-Contacte:

Per a possibles modificacions, podeu consultar el web [www.pec.cat](http://www.pec.cat) o a les nostres XXSS

organitza:



STATION  
NORDIQUE  
CAPCIR

patrocina:



Ajuntament de  
Puigcerdà



CONSEJO DE COMARCAS  
Pirineus  
Catalanes



FCEH  
Federació Catalana  
d'Esport d'Hivern

col·labora:

